

# 常願寺ハイツ春の特別教室

## 子供向け特別教室

### 春休み短期水泳教室2013

春から水泳を始めたいお友達の体験教室！

プログラムの中心は楽しい水遊び 初心者でも安心の泳力別練習

実施期間 平成25年3月23日(土)、24日(日)、25日(月) 8:45～10:00(体操含む)  
対象・定員 3歳～小学生(水泳初心者) 60名  
参加費 3,990円(プール利用料税込み)

水遊び  
&  
初級編



### ジュニアランニング塾

ラダー、ミニハードルを利用した運動 鬼ごっこなどのコーディネーション運動 ランニングドリルなど

実施期間 A 15:45～16:45 B 16:30～17:30 C 17:00～18:00  
A 平成25年4月 8日、15日、22日、5月13日、20日、27日、6月 3日、10日、17日 月曜日計9回  
B 平成25年4月10日、17日、24日、5月 8日、15日、22日、6月 5日、12日、19日 水曜日計9回  
C 平成25年4月 8日、15日、22日、5月13日、20日、27日、6月 3日、10日、17日 月曜日計9回  
対象・定員 A 年中～年長 8名 B 小学1年～小学3年 8名 C 小学4年～小学6年 8名  
参加費 各9,450円(税込み 毎回施設利用料110円別途必要)

### ジュニア短期テニススクール

『テニスをやってみたい!!』というお友達の体験教室

テニスの『楽しさ』を感じよう 専門の指導員が基礎から指導します

実施期間 16:30～17:30  
平成25年4月5日～6月28日金曜日の期間中9回  
対象・定員 小学1年～小学3年 10名  
参加費 12,600円(税込み)



## 大人向け特別教室

### 女性限定短期水泳教室

～健康づくりに肥満解消に水泳を～

実施期間 13:30～14:45  
平成25年4月 8日、15日、22日、5月13日、20日、27日、6月 3日、10日、17日 月曜日計9回  
対象・定員 18歳以上の女性水泳初心者 10名程度  
参加費 12,600円(税込み 毎回プール利用料370円別途必要)

### 中高年からのらくらく短期水泳教室

～まずは、浮いてみよう～

実施期間 13:30～14:45  
平成25年4月10日、17日、24日、5月 8日、15日、22日、6月 5日、12日、19日 水曜日計9回  
平成25年4月11日、18日、25日、5月 9日、16日、23日、6月 6日、13日、20日 木曜日計9回  
対象・定員 中高年水泳初心者 10名程度  
参加費 各12,600円(税込み 毎回プール利用料370円別途必要)

### 成人短期水泳教室

水泳にチャレンジしましょう

実施期間 19:15～20:30  
平成25年4月 8日、15日、22日、5月13日、20日、27日、6月 3日、10日、17日 月曜日計9回  
対象・定員 18歳以上の水泳初心者 10名程度  
参加費 12,600円(毎回プール利用料370円別途必要)

### テニススクール(成人)体験

～春からテニスを始めたい方のテニス体験～

実施期間 10:00～11:20  
平成25年4月～6月 A 月曜日「はじめてから初級コース」 B 金曜日「中級～上級コース」  
対象・定員 18歳以上 各日2名程度  
参加費 体験1回分1,050円(税込み) お一人様一回のみの体験です。

**3月1日(金)13時30分より電話で予約受付**

火曜日は休館日です。



- ・春休み短期水泳教室は3月14日(木)、その他の教室は実施日前日、または定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・各教室、実施日前日、または定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・キャンセルにつきましては、教室実施前日までにご連絡いただければ全額返金いたします。
- ・各教室、期間中途参加も可能です。詳細につきましては、お問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】 富山地区広域圏事務組合 常願寺ハイツスポーツ公園 076-462-1164  
中新川郡立山町泊新83-6 URL <http://www.joganji-sports.com>